



拉西

◎ 4人份

材料

材料	份量
原味優格	200克
牛奶	100毫升
水	100毫升
砂糖	2大匙
玉桂粉	適量

制作方法

- 1 將優格放進容器裡，再用攪拌器把它打至光滑，然後加入砂糖讓它溶化
- 2 加入牛奶和水，並攪拌均勻，再把混合物倒進玻璃杯即可
- 3 您也可以按照個人喜好，灑上極少量的玉桂粉

