



拉西

◎ 4人份

材料

材料	份量
原味酸奶	200克
牛奶	100毫升
水	100毫升
砂糖	2大匙
玉桂粉	适量

制作方法

- 1 把酸奶放进容器里，再用搅拌器把它打至光滑，然后加入砂糖让它融化
- 2 加入牛奶和水，并搅拌均匀，再把混合物倒进玻璃杯即可
- 3 您也可以按照个人喜好，撒上极少量的玉桂粉

